



TOMA DE DECISIONES





¿CUÁNTAS DECISIONES TOMAS AL DÍA?

- Tomamos decisiones a diario, pero....
 - ¿Todas las decisiones son iguales?
- Algunas decisiones requieren de un proceso de Autoconocimiento, búsqueda de información, reflexión,... debido a que son importantes para nuestro futuro. Esto es, son medidas donde veremos los resultados a Medio- Largo plazo y requieren de un esfuerzo.
- Por esta razón deber ser una decisión: PERSONAL





ASPECTOS A TENER EN CUENTA EN LA TOMA DE DECISIONES

- **Aspectos personales**
- **Factores externos**



ASPECTOS PERSONALES

- **Habilidades-capacidades o actitudes**
- **Personalidad**
- **Los valores**
- **Los intereses profesionales**

*** Si necesitas ayudas para conocer algunos de estos aspectos, en el blog de orientación del centro encontrarás cuestionarios que te podrán ayudar.**



FACTORES EXTERNOS

- **La información:** que necesitas saber antes de elegir unos estudios
- **El mundo del trabajo:** que necesitas saber antes de escoger una profesión



ELEMENTOS QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE ESTUDIOS

- Condicionantes sociales
- Condicionantes educativos
- Condicionantes económicos
- Condicionantes familiares
- Condiciones psicológicos y personales





CONDICIONANTES SOCIALES

- Las profesiones que están "de moda" y la imagen que se tiene de ellas
- La opinión e influencia de tus amistades
- Las profesiones más típicas del entorno donde se vive (zona rural, comercial, industrial...)



CONDICIONANTES EDUCATIVOS

- El rendimiento académico, el aprovechamiento de los estudios realizados, los hábitos de estudio, etc.
- Las opiniones de tus tutores o del profesorado, orientador/a de tu centro, etc.
- Las condiciones de acceso a determinados estudios (selectividad, pruebas específicas, notas de corte,...)
- La formación recibida, tanto en la escuela o instituto como la complementaria (cursillos de dibujo, teatro, deportes, informática, idiomas, ...)



CONDICIONANTES FAMILIARES

- Las profesiones de la familia, son las que más conoces, y pueden resultarte atractivas o al contrario, imposibles, en función de las vivencias y experiencias en sus puestos de trabajo.
- Las expectativas familiares: la continuidad de un negocio familiar, el deseo por unos estudios superiores, la presión por una profesión con salidas profesionales supuestamente exitosas.



CONDICIONANTES ECONÓMICOS

- La situación económica familiar, sobre todo si debes estudiar lejos de casa o ir a un centro privado.
- La duración de los estudios y el coste las perspectivas laborales de la profesión: sueldo, estabilidad en los contratos, índice de paro, salidas profesionales...



CONDICIONANTES PSICOLÓGICOS Y PERSONALES

- La edad y las capacidades físicas.
- El sexo, aunque este aspecto está cambiando, desgraciadamente las profesiones aún están muy diferenciadas entre sexos, por ejemplo chicas enfermeras o maestras, chicos informáticos o mecánicos.
- El nivel de aspiración y ambición profesional
- El grado de madurez vocacional y de la toma de decisiones.

CONDICIONANTES SOCIALES:

- Las profesiones que están de moda y la imagen que se tiene de ellas.
- La opinión e influencia de tus amistades
- Las profesiones mas típicas del entorno donde se vive

CONDICIONANTES EDUCATIVOS

- El rendimiento académico, el aprovechamiento de los estudios realizados, los hábitos de estudio, etc.
- Las opiniones de tu tutor/a y de los profesores, orientador/a etc.
- Las condiciones de acceso a determinados estudios (pruebas específicas, notas de corte,...).
- La formación recibida, tanto en el instituto como la complementaria (cursillos de dibujo, teatro, deportes, informática, idiomas, ...).

CONDICIONES PSICOLÓGICAS Y PERSONALES

- Capacidades físicas y psicológicas
- El sexo
- El nivel de aspiración y ambición profesional
- El grado de madurez vocacional y de toma de decisiones

CONDICIONANTES ECONÓMICOS

- La situación económica familiar
- La duración de los estudios y el precio
- Las perspectivas laborales de la profesión: sueldo, lugar de trabajo, estabilidad en los contratos, índice de paro, salidas profesionales,...

CONDICIONANTES FAMILIARES

- Las profesiones de la familia , son las que más conoces, y pueden resultarte atractivas o al contrario, imposibles, en función de las vivencias y experiencias en sus puestos de trabajo.
- Las expectativas familiares: la continuidad de un negocio familiar, el deseo por unos estudios superiores, la presión por una profesión con salidas profesionales supuestamente exitosas.



PASOS A SEGUIR PARA TOMAR UNA DECISIÓN

- Paso 1: Considerar todas las opciones posibles.
 - Paso 2: Estar bien informado de cada una de ellas.
 - Paso 3: Considerar las ventajas e inconvenientes de cada opción.
 - Paso 4: Una vez vistos y analizados los aspectos anteriores, se elige aquella opción que parece la más adecuada.
 - Paso 5: Finalmente, queda un paso: actuar.
- Con posterioridad, se comentará si la decisión fue correcta.



ESTILOS DE TOMA DE DECISIÓN

- Estilo impulsivo
- Estilo dependiente
- Estilo autónomo
- Estilo racional





ESTILO IMPULSIVO

Por lo general, tomas tus decisiones de modo muy rápido, sin reflexión, respondiendo únicamente a los deseos inmediatos, sin analizar las consecuencias.





ESTILO DEPENDIENTE

Si tienes únicamente en cuenta las opiniones de los otros y buscas principalmente la aprobación o valoración de los demás; sobre todo, de tus compañeros ("quedar bien " o "seguir la corriente").





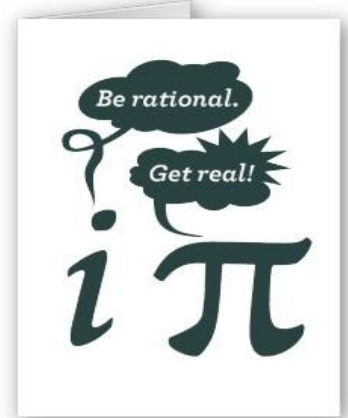
ESTILO AUTÓNOMO

Eres una persona que no te dejas influenciar por la moda , la presión social o los medios de comunicación.





ESTILO RACIONAL



Si eres una persona que reflexiona antes de decidir, busca información, analiza las distintas alternativas y valoras las posibles consecuencias de cada una de ellas.

De todas estas formas, el estilo racional es el que brinda una mayor probabilidad de tener éxito al tomar una decisión.

ESTÁS CONSTRUYENDO TU FUTURO



Comenzamos el proceso