

COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE LAS ESCUELAS PÍAS

FORMACIÓN A FAMILIAS (2009-10)



EL HÁBITO DE TRABAJO EN CASA

DIFICULTADES EN EL ESTUDIO	ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN
NO ESTUDIAR O HACER COMO QUE SE ESTUDIA	Dedicar todos los días un tiempo al estudio y a la realización de tareas. Empezar con objetivos pequeños para ir afianzado progresivamente Temporalizarse en las tareas y exigirse para hacerlo. Hacerse un horario en el que haya tiempo para todo.
ESTUDIAR LOS ÚLTIMOS DÍAS	Tener un horario diario Dedicar todos los días un tiempo a repasar Hacerles conscientes que según vayan avanzando en los niveles educativos es imposible mantener el estudio a última hora porque las materias los desbordaran

<p>CONFUNDIR "LO ENTIENDO", CON "YA ME LO SÉ"</p>	<p>Desconocen el proceso de aprendizaje que implica entender, asimilar y fijar Hacer un seguimiento durante un tiempo para comprobar que se han entendido los pasos. Grados de implicación y esfuerzo en las diferentes tareas Preguntar sobre lo estudiado para comprobar los resultados de manera aleatoria e imprevista</p>
<p>DIFICULTADES CONCENTRACIÓN</p> <p>DE</p>	<p>Eliminación de estímulos irrelevantes visuales y auditivos. Realizar una tarea con tiempos establecidos e intentar cumplirlos Horas y lugar fijo de estudio para conseguir un buen rendimiento. La concentración necesita un calentamiento, primero hacer deberes Tener claras las metas e intercalar descansos para evitar la fatiga.</p>
<p>DIFICULTADES EN LA LECTURA</p>	<p>La habilidad lectora se desarrolla con el entrenamiento. Todos los días, lectura en voz alta para fomentar la entonación y comprensión (se puede volver a repetir en días sucesivos para mejorar la velocidad) Hacer un cuadernillo con vocabulario buscado en diccionario</p>
<p>FALTA DE BASE. LAGUNAS EN LAS MATERIAS</p>	<p>Dedicación de un tiempo especial a tratar de remediar esas lagunas (profesor particular para reforzar áreas) Potenciar el hábito y las técnicas de estudio, su falta origina lagunas.</p>



PASOS EN LA ELABORACIÓN DE UN PLAN DE ESTUDIOS

- Hacer un **listado de las actividades** que realizan para poder calcular el tiempo efectivo del que disponen.
- **Planificar el horario** de manera conjunta para recoger sus peticiones y enseñar a organizarse.
- **Concretar** las actividades y áreas al máximo nos facilita el trabajo efectivo.
- **Distribuir las materias en función de dificultad** y gustos (empezar con las de dificultad elevada y terminar con las fáciles).
- **Modificar el horario según los cambios** que se den. Ampliar o reducir el tiempo empleado (ajustar a las características y capacidades).
- Las **horas de estudio siempre las mismas y en el mismo lugar** para instaurar y fomentar el hábito.
- **Limitar el uso de la televisión, ordenador y nuevas tecnologías** y usarlos como reforzadores positivos, una vez cumplida sus tareas escolares.
- Hacer un **seguimiento regular del cumplimiento del plan** y modificaciones.



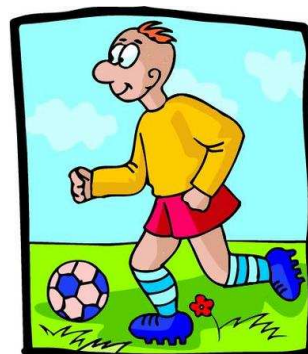
CARACTERÍSTICAS DE UN PLAN DE ESTUDIO

- **Personal y adecuado** a las necesidades de nuestro hijo.
- **Realista** para adaptarse a la capacidad y disponibilidad de nuestro hijo.
- **Flexible**, preparado para dar respuesta a imprevistos.
- **Constante y progresivo** porque el esfuerzo y la dedicación ayuda a mejorar.
- **Descansos** que son indispensables para que tu mente esté abierta.



VENTAJAS DE UN PLAN DE ESTUDIO

- **Crear un hábito de estudio** como base de formación futura.
- **Potenciar la concentración** a través de tiempos exclusivos y determinados.
- Ser **consciente del propio rendimiento** y regular esfuerzos.
- Permite **compaginar el estudio con el tiempo libre**.
- Ayuda a **liberarse de las preocupaciones** o angustias de la acumulación de tareas.



Si se planifica un horario de estudio y se cumple de forma continua y constante, nuestro hijo aprenderá rutinas que le serán útiles para realizar su trabajo de manera ordenada y autónoma, se habitúe a un ritmo de trabajo y de descanso y que obtenga provecho de sus horas de estudio y de ocio para un adecuado desarrollo personal.



COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE LAS ESCUELAS PÍAS

C/ Ocaña, 191 - Madrid 28047

Tlf: 91 718 36 85 - Fax: 91 717 87 81

E-mail: sec.alu3@escolapiostd.es

Página web: www.escolapiosaluche.es

