

## Nuestros Derechos

Todos tenemos el derecho a la protección de datos. Este derecho consiste en nuestra capacidad de controlar el uso que pueda hacer de nuestros datos cualquier organización.

Dato personal es una información que nos identifica o nos puede hacer identificables, como el nombre, el NIF, una fotografía o una grabación de nuestra voz.

Para garantizar el derecho a la protección de datos, quienes quieran utilizar nuestros datos deben informarnos y en su caso pedirnos permiso. Todas estas cuestiones se regulan por la Ley Orgánica de Protección de Datos Personales. Estas reglas no se aplican a nuestra vida privada o familiar y por tanto a nuestras agendas de teléfonos y álbumes de fotos y vídeo.



Nuestros hijos también tienen el derecho a la protección de datos y debemos conocer las reglas que nos permitan protegerlos. Cuando sean mayores de 14 años debemos ser capaces de respetar sus derechos de la personalidad. Los menores se encuentran particularmente expuestos al uso de su información personal. Sus datos no sólo son relevantes en el ámbito escolar o en la salud. Hoy, en la sociedad de la información los datos personales de nuestros hijos pueden ser objeto de utilización con fines comerciales, en el ámbito del ocio y sobre todo en Internet.

*(Fuente: Agencia Española de Protección de Datos)*

## Para más Información

- [www.asociacioncli.es](http://www.asociacioncli.es) - una vez en la página, abrir "Trabajos en activo" - Cli-Prometeo - Manuales prácticos de uso de las Tecnologías.
- [www.aepd.es](http://www.aepd.es) - Agencia Española de Protección de Datos.
- "[¿A qué juegan nuestros hijos?](#)", de Isabel San Sebastián y Javier San Sebastián - es un buen libro que habla de algunos de los riesgos de algunos Videojuegos y otros temas planteados en este artículo.

## COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE LAS ESCUELAS PÍAS

C/ Ocaña, 191 - Madrid 28047

Tlf: 91 718 36 85 - Fax: 91 717 87 81

E-mail: [sec.alu3@escolapiostd.es](mailto:sec.alu3@escolapiostd.es)

Página web: [www.escolapiosaluche.es](http://www.escolapiosaluche.es)



## COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE LAS ESCUELAS PÍAS FORMACIÓN A FAMILIAS (2009-10)



## INTERNET Y REDES SOCIALES

### Introducción

Desde muy pequeños, los niños y niñas ya han tomado contacto en gran medida con el uso de las Tecnologías de la Información. De esta forma, aparatos como los MP3, MP4, teléfonos móviles, cámaras digitales, videojuegos y el uso de ordenadores, ya sea para jugar, para acceder a Internet o para relacionarse con otros, no son actividades desconocidas para ellos. La obligación de los padres es velar por el uso que sus hijos hacen de estas tecnologías y de los datos personales que se dan por medio de la Red.

### Las Ventajas

En primer lugar, las Nuevas Tecnologías son alternativas de ocio: escuchar música, ver vídeos o jugar. Muchos juegos ponen a prueba nuestro ingenio, así como determinadas habilidades. En Internet se puede conocer casi cualquier cosa, se puede aprender, realizar trabajos para el colegio, etc. Por medio de la Red nos podemos comunicar con amigos o familiares que están lejos.



## Los Riesgos

Está ampliamente documentado que el uso de los Videojuegos es una de las principales vías de entrada en Internet y todos sabemos desde qué edades se utilizan estos juegos de manera desmedida.

Estas tecnologías suelen generar "adicción", si no ponemos normas y límites los adultos es difícil que los niños sepan parar. Un mal uso de Internet o del ordenador puede llevar a los jóvenes a:

- Aislarles o evadirles de los problemas propios de su edad, dificultando el desarrollo de las habilidades sociales necesarias para su adaptación social.
- Tener acceso a información inapropiada a su edad (sexo, contenidos violentos...)
- Recibir correos no deseados (Spam o correo basura) que suelen contener publicidad engañosa con fines comerciales.
- Encontrarse por medio de la Red (on line) con personas no adecuadas ni a su edad ni a sus intereses.
- Acoso por la Red o por el móvil (Ciberbullying).
- Fraudes: la gran amenaza es el "Phishing", técnica mediante la cual los delincuentes se apoderan de la identidad electrónica.
- Encontrarnos con virus que dañen nuestros equipos.

## Consejos para los Jóvenes Cibernautas

- Desconfía de la persona que te reclama demasiados datos. No des ninguna información respecto a ti o tu familia (por ejemplo: tu nombre, tu número de teléfono, tu dirección, la de tu colegio, etc.) ni envíes tu fotografía, sin hablar antes con tus padres.
- Si recibes o ves algo desagradable o que te parece raro no trates de seguir investigando por tu cuenta, háblalo con tus padres y/o profesores.
- Si tienes interés o intención de encontrarte físicamente con alguna persona que has conocido a través de Internet, informa siempre antes a tus padres y aconseja a quien quiere conocerte que haga lo mismo. No vayas nunca solo a la cita. De esta forma puedes evitar algún encuentro desagradable.
- No entres nunca en sitios de pago, que te solicitan tu número de tarjeta de crédito o que soliciten tu nombre y dirección.
- Si encuentras un sitio donde está escrito "acceso prohibido a los menores", respeta esta indicación.
- No des tu contraseña de Internet a nadie (excepto a tus padres), ni siquiera a tus mejores amigos.



## Consejos Útiles para los Padres

- Dejad que vuestro hijo navegue por internet sólo si está en casa una persona adulta.
- Procurad no instalar el ordenador en la habitación de vuestro hijo o, en cualquier caso, poned la pantalla de forma que esté visible desde la entrada de la habitación.
- Mostrad soltura con el manejo del ordenador para que vuestro hijo sea consciente de la capacidad que tenéis de controlarlo.
- Utilizad todos los sistemas de protección (filtros) actualmente disponibles para evitar el acceso a sitios no aprobados a menores. Hay que recordar que estos filtros no son completamente efectivos pero sí ayudan.
- Hablad habitualmente con vuestro hijo respecto a la "navegación" en Internet, tratando de tener información de lo que ve y lo que consulta, y valorando su adecuación.
- Sed cuidadosos en el contenido de los espacios personales que puedan tener y en la información personal que puedan colocar.
- Enseñad a vuestro hijo que cuando se conecta a un chat, al Messenger o en la creación de su espacio personal, no debe dar ni pedir direcciones, número de teléfono o cualquier información que pueda identificarlo. Sed claros, sin alarmar, sobre los riesgos que pueden derivarse de "chatear" con desconocidos. Puede peligrar la intimidad de vuestra familia.
- Evitad que vuestro hijo esté en Internet (particularmente en un chat) durante la noche. Decidle que os avise si algún "amigo de chat" insiste respecto a informaciones o hábitos personales o de vuestra familia.
- Navegad y chatead algunas veces junto a vuestro hijo, para propiciar una mayor confianza con vosotros respecto a los contenidos de sus conversaciones en la red.
- Tratad, en la medida de lo posible, de evitar que vuestro hijo tenga su propio e-mail del cual solo él conozca el "password".
- Construid junto a vuestro hijo "reglas consensuadas" para usar el ordenador con seguridad y de forma responsable.

