

Muchos jóvenes encuentran en las nuevas tecnologías, sobre todo en Internet, las mejores herramientas para estar conectados con el resto del mundo sin necesidad de estar en contacto directo con el resto de personas.

Son evidentes las ventajas que ofrecen estos nuevos medios de comunicación, pero también pueden surgir problemas de conducta y relación con los demás si se hace un uso excesivo e indebido.

Decálogo para los padres. Uso correcto de internet

1. Dejad que vuestro hijo navegue por internet sólo si está en casa una persona adulta.
2. Procurad no instalar el ordenador en la habitación de vuestro hijo o, en cualquier caso, poned la pantalla de forma que esté visible desde la entrada de la habitación.
3. Mostrad cierta soltura con el manejo del ordenador para que vuestro hijo sea consciente de la capacidad que tenéis de controlarlo.
4. Utilizad todos los sistemas de protección (filtros) actualmente disponibles para evitar el acceso a sitios no aprobados a menores. Hay que recordar que estos filtros no son completamente efectivos pero sí ayudan.
5. Hablad habitualmente con vuestro hijo respecto a la "navegación" en Internet, tratando de tener información de lo que ve y lo que consulta, y valorando su adecuación. Sed especialmente cuidadosos en el contenido de los espacios personales que puedan tener y en la información personal que puedan colocar.
6. Enseñad a vuestro hijo que cuando se conecta a un chat, al Messenger o en la creación de su espacio personal, no debe dar ni pedir direcciones, número de teléfono o cualquier información que pueda identificarlo. Sed claros, sin alarmar, sobre los riesgos que pueden derivarse de "chatear" con desconocidos. Puede peligrar la intimidad de vuestra familia.
7. Evitad que vuestro hijo esté en Internet (particularmente en un chat) durante la noche. Decidle que os avise si algún "amigo de chat" insiste respecto a informaciones o hábitos personales o de vuestra familia.
8. Navegad y chatead algunas veces junto a vuestro hijo, para propiciar una mayor confianza con vosotros respecto a los contenidos de sus conversaciones en la red.
9. Tratad, en la medida de lo posible, de evitar que vuestro hijo tenga su propio e-mail del cual solo él conozca el "password" de acceso.
10. Construid junto a vuestro hijo "reglas consensuadas" para usar el ordenador con seguridad y de forma responsable.

Consejos para los jóvenes cibernautas

- Desconfía de la persona que te reclama demasiados datos. No des ninguna información respecto a ti o tu familia (por ejemplo: tu nombre, tu número de teléfono, tu dirección, la de tu colegio, etc.) ni envíes tu fotografía, sin hablar antes con tus padres.
- Si recibes o ves algo desagradable o que te parece raro no trates de seguir investigando por tu cuenta, háblalo con tus padres y/o profesores.
- Si tienes interés o intención de encontrarte físicamente con alguna persona que has conocido a través de Internet, informa siempre antes a tus padres y aconseja a quien quiere conocerte que haga lo mismo. No vayas nunca solo a la cita. De esta forma puedes evitar algún encuentro desagradable.
- No entres nunca en sitios de pago, que te solicitan tu número de tarjeta de crédito o que soliciten tu nombre y dirección.
- Si encuentras un sitio donde está escrito "acceso prohibido a los menores", respecta esta indicación.
- No des tu contraseña de Internet a nadie (excepto a tus padres), ni siquiera a tus mejores amigos.