

COMI POTS AJUDAR EL TEU FILL O FILLA

En l'àmbit escolar

- Establint hàbits i horaris d'estudi diaris
- Comentant (sense interrogar) com li ha anat l'escola
- Interessant-te per les coses que ha fet al llarg del dia
- Revisant l'agenda amb ell o ella, conjuntament
- Mantenint una col·laboració directa amb el tutor/a i el professorat
- Respectant l'autoritat del professorat

En l'àmbit familiar

- Promovent hàbits de vida saludables: el menjar ha de ser l'adequat. De matí s'ha de desdejunar correctament per evitar la fatiga i la desatenció matinal.
- En la convivència familiar s'ha de compartir el treball i l'oci
- En casa tots heu de tindre responsabilitats
- Les normes s'han de consensuar i recordar-les (pots enganxar-les a la nevera)
- Els càstigs han de ser pocs, immediats i ajustats a allò que s'ha fet.

En l'àmbit personal

- Explica-li de forma clara i concreta quines poden ser les conseqüències del seus actes.
- Dóna-li un reconeixement personal de forma espontània quan la seua conducta siga l'apropiada.
- Ajuda-li a prendre decisions per si mateix; això fomenta la maduresa personal.
- Cal ser crítics i no donar-li la raó si no la té; això ajuda al seu desenvolupament personal